

EL ABOMINABLE MIEDO AL ABANDONO

Sentir horror frente a la soledad te hace vulnerable y permisivo para aguantar maltratos, humillaciones, manipulaciones y lo que sea necesario, con tal de evitar el rechazo, llegando a hacer del sufrimiento un merito y del sacrificio una condecoración. Detrás de esta actitud se esconde una rabia descomunal producto del agotador esfuerzo que significa tratar de complacer a los demás, renunciando a los propios derechos y necesidades.

Padecer este trastorno hace que la persona muestre una tendencia heroica a sumir responsabilidades por encima de sus posibilidades, soportar cualquier dificultad u opresión, con el inesperado resultado de someterse a vínculos o relaciones donde se recibe justamente lo contrario a lo esperado.

- La base de este trastorno es una falta de respeto y estima por si mismo, producto de una severa autoanulación que lleva a usar disfraces de excelente trabajador, persona suficiente y capaz y extraordinario amante, viviendo en función de los vínculos que se logran mantener.
- Experiencias de rechazo desde el útero materno o actitudes que fueron calificadas como abandono, ser carga, molestia, incomodidad, así como la sustitución de figuras paternas por otros familiares, violencia, crueldad y hasta abuso sexual en la primera infancia, son los gestantes de tan abominable mal.

Con este impacto en el inconsciente, aprendemos a ser perfectos scanner de las necesidades de los demás, tratando de resolver todas sus necesidades y expectativas, buscando garantizar la dependencia del otro, como estrategia para no ser abandonados. Lo que jamás imaginamos es que toda relación basada en un criterio de utilidad, una vez la utilidad se satisface la relación desaparece, garantizando la experiencia de la que se pretendía huir, el abandono.

Si esto se parece a algo en tu vida, te invito... a destapar y vencer tus miedos, a conectarte con tus verdaderos sentimientos, a cortar con todo vinculo opresivo, cruel o abusivo que este asfixiando tu vida... y lo mejor de todo... a descubrir la verdadera esencia que habita en ti, que te llena de poder y de magia para construir un mundo diferente para ti. El mundo que realmente mereces.